









## Ирина Пудова:

Если вдруг потерялся на этой земле,  
отправляйся в путешествие

Сейчас Ирина Пудова вместе с Родионом Газмановым ведет утреннее шоу на Первом канале. Но перед этим она много лет не ходила на работу в телестудию, а летала в разные точки земного шара. Тот еще опыт!

ЕЛЕНА ДОБРЫНИНА

**И**рина, когда вы были ведущей программы «Вокруг света», то объездили больше 50 стран. Многие мечтали бы о такой работе! А вы сами грезили путешествиями с самого детства? – У меня вообще не было одной, но пламенной страсти. Я не знала, чем хочу заниматься в жизни. Но на периферии сознания теплилась мысль, что так или иначе, но все сложится нормально и я не пропаду, потому что могу справиться с любой задачей. Знаете, у инженеров есть техника решения сложных задач? Сначала ты должен понять, на какие мелкие элементы бьется большая задача. Чем меньше сегменты, тем они проще, а чем они проще, тем большее их количество ты можешь решить...

Меня этим штука папа научил в детстве. Родители, как и многие другие в ту пору, увлеклись развитием детского интеллекта, и папочка пробовал на мне одну методику, то другую. Конечно, были и традиционные, классические, в виде музыки и шахмат. Я бы и математикой с успехом занималась, но, к сожалению, случился конфликт с учительницей, и вся школьная математика прошла мимо меня.

Знаю, что многие люди мечтают о поездках, а некоторые становятся профессиональными путешественниками. Боюсь разочаровать вас, но я не из их числа. Мы ездили с семьей отдыхать один-два раза в год по традиционным направлениям, например, в Грецию, и это было, что называется, необходимо и достаточно. А вот когда возник телепроект «Вокруг света», начались путешествия совершенно другого качества! Я чувствовала себя, как депутат Госдумы: для тебя открыты все двери! «На купол вашего собора нельзя подниматься? Но нам нужно снять с самой верхней точки». – «Конечно, мы васпустим, о чем разговор!» Второй

момент, родивший нас с депутатами, – мы не открывали свои кошельки вообще. Когда потом снова начала ездить не по заданию редакции, а по собственному желанию, в отпуске, было очень странно возвращаться к пониманию, что за все надо платить.

Кстати, мы с мужем Сашей любим именно путешествия, а не обычный туризм, приближенный к пакетному. Это ведь совсем разные вещи. Туризм – когда ты просто приезжаешь в отель, и у тебя под боком пляж с песочком, в ресторане свежая еда, и максимум куда ты выберешься – это на экскурсию



PHOTO PERSONALISTAS

**НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО**  
лететь в Австралию.  
Даже в своем городе и его окрестностях можно найти интересное место, где ты никогда не был. А уж в Москве и Подмосковье таких мест за пределами много! Лично я очень люблю город Переславль-Залесский и Плещеево озеро. Смотришь, как оно сливается с небом, и кажется, что это море

или в соседний город... Путешествия интереснее, но и сложнее. Тут уж будь готов к разным условиям. Есть страны, где безопасно пить только открытую при тебе кока-колу. Или воду из бутылки, взятую только в твоем гостиничном номере. Плюс много локаций и обязательно особая цель – например, посмотреть на очень необычный водопад, увидеть место, до которого очень мало кто добирался...

Знаете, я вожу свою старшую дочь в школу скорочтения – и это не для того, чтобы просто быстро читать, а для развития интеллекта. Вот и путешествия точно так же развивают интеллект. Ты должен переваривать большое количество информации, быстро адаптироваться в необычных условиях. А еще они дают толчок к размышлениям, помогают принять решение. Если долго не можешь сделать важный выбор, если вдруг потерялся на этой земле, отправляйся в путешествие – там что-то обязательно придумаешь.

– Жаль только, что такая возможность есть далеко не у всех.  
– Не соглашусь. Не обязательно же лететь в Австралию! Даже в своем городе и его окрестностях можно найти интересное место, где ты никогда не был. А уж в Москве и Подмосковье таких мест просто за пределами много!



## ОЦУЩЕНИЕ

Максим  
БАШКЕЕВ

корреспондент



## Лечись быстрее: твоя койка нужна другому

Главврача пензенской больницы оштрафовали на 500 рублей за то, что он разместил пациентку с диагнозом «ишемическая болезнь сердца» на лежанке из досок. Прокуратура возбудила дело, губернатор щедрой рукой рассыпал выговоры, а в интернете поднялась волна возмущения против бессердечных эскулапов. Но так ли виноват этот «потерпевший»?

**В**затяжную зимнюю пору стационар в Кузнецкой межрайонной больнице испытывает повышенную нагрузку. Доставленная в приемное отделение местная жительница имела выраженную ишемию и все показания к госпитализации. Вот только койка была некуда – все койки уже заняты. Поскольку состояние здоровья исключало амбулаторное лечение, главврач Алексей Потапов принял, как ему видится, единственно верное решение. Пришлось импровизировать: положили на стулья два слоя досок, сверху – матрас, застелили постель.

Надо бы медикам за находчивость сказать спасибо, но не тут-то было. Эхо скандала, поднятого после появления фотографии «койки» из досок, до сей поры не утихло. Многочисленные административные, правоохранительные и надзирающие органы столпились у злосчастной лежанки и раздают всем сестрам по серьгам. Роспотребнадзор усмотрел нарушение прав потребителей и выписал штраф главврачу. Прокуратура возбудила дело по статье «Нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения». Губернатор объявил выговор руководителю областного Минздрава и зампреду правительства. Все – при деле!

Но по существу дела никто не стал разбираться. Получается, было бы лучше, если б пациентку отправили домой помирать? Везти в другую больницу? Но от Кузнецка до ближайшей ЦРБ в Сосновоборске – больше 40 км. И там со свободными койками проблема. А до Пензы даже с мигалкой – два часа пути, не всякий пациент и в реанимобиле доедет. Так что стулья и доски – вариант спасительный.

К слову, областной Минздрав оказался единственным ведомством, не ставшим хулить главврача. Там в ответ на разнос губернатора просто пообещали закупить для больницы десяток раскладушек. А что еще сделать после известной оптимизации сферы медицинских услуг? У нас по стране только за пять лет стационары потеряли более 130 тысяч коек. И половина сокращения пришлась именно на районные больницы. Четверть века назад в российской глубинке обеспеченность койко-местами составляла 118,6 единицы на 10 тысяч населения, а в 2017-м – уже около 70.

Масштабное сокращение мест для «лежачих» больных в Минздраве объясняют оптимизацией бюджетных расходов и необходимостью повышения эффективности работы стационаров. Государство не должно платить за пустые койки. В принципе верно. Вот только это не должно быть самоцелью и отражаться на качестве лечения.

Официальная статистика докладывает нам о том, что растет как эффективность использования коечного фонда, так и количество пациентов в дневных и круглосуточных стационарах. Как такое возможно? А очень просто: за счет сокращения сроков пребывания в стационаре. Почти как в «Двенадцати стульях»: лечись быстрее – твоя подушка нужна другому!

Сейчас среднее время госпитализации в России составляет 10 дней. В Минздраве планируют сократить показатель вдвое. Боюсь, тогда медперсонал перетаскает с дач все раскладушки. Или ложись на доски и говори спасибо.

За всеми рассуждениями как-то забылось, для кого, собственно, больницы существуют. На этот счет тоже есть статистика, которую, правда, чиновники не афишируют: параллельно с сокращением койко-мест в стационарах стала расти смертность россиян на дому (в среднем на 5% в год). В том, что между двумя этими процессами есть причинно-следственная связь, уверены эксперты фонда «Здоровье». При этом наибольший прирост смертности пришелся на трудоспособное население с диагнозом «инфаркт миокарда», что, с одной стороны, говорит о позднем выявлении больных с тяжелыми сердечно-сосудистыми заболеваниями, с другой – о явных проблемах с их госпитализацией.

Р.С. Кстати, та самая пациентка не жаловалась на дискомфорт или невнимание врачей. Как раз наоборот. На третьи сутки 68-летняя Елена Юлдашова была переведена на обычное койко-место, а еще через несколько дней – благополучно выписана из стационара.

## ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

## Путь к сердцу через желудок

Эксперты пришли к выводу, что маркировки качества продуктов питания в наших магазинах не более чем маркетинговый ход. Больше трети товаров со знаком ГОСТ не соответствуют предъявляемым требованиям, не говоря уже о продуктах с этикетками TV или вовсе без обозначений. Налицо введение потребителей в заблуждение, за которое производители не несут реальной ответственности. Как, впрочем, и за перемаркировку и другие «маленькие хитрости».

ОЛЕСЯ СМОЛЯКОВА

**П**осле проверки более 4 тысяч продовольственных товаров специалисты Роскачества утверждают: наличие на упаковке знака ГОСТ не гарантирует доброкачественного продукта. Часте за этим кроется желание продавца сыграть на чувстве нестальгии, присутствующем у наших покупателей. Четыре буквы у людей старшего поколения почему-то до сей поры ассоциируются с чем-то настоящим, под-



ИЛЛЮСТРАЦИЯ СЕРГЕЯ КОЧАРОВА / CARTOONVALENTIN.RU

линным. В советское время хорошие продукты были в дефиците, но те, что удавалось достать, купив в очередях или из-под прилавка, можно было есть, не опасаясь за здоровье. А сегодня знаковая маркировка – инструмент в руках маркетологов.

К примеру, в 15% проверенных круп со знаком ГОСТ на упаковке имеются серьезные отступления от стандарта. С сырами ситуация еще острее: из 30 наиболее популярных на рынке сортов только

семь соответствовали заявленным критериям. Ни для кого не секрет, что при производстве сыра многие используют пальмовое масло, импорт которого в прошлом году перевалил за миллион (!) тонн. Но зачем подгонять такой, с позволения сказать, продукт под советские стандарты, когда класть пальмовое масло в сыр еще не догадались?

По словам юриста Татьяны Беловой, сейчас отсутствует ответственность за бесхозяйствен-

ное использование аббревиатуры ГОСТ. Потому что в Российской Федерации она не имеет статуса обязательного национального стандарта, которым в настоящее время является ГОСТ Р. Казалось бы, всего одна буква, но почувствуйте разницу!

В Росстандарте хотят изменить ситуацию. Ведомство предлагает правительству наказывать компании, указывающие на своей продукции недобросовестную маркировку, вводящую в заблужде-

ние потребителя. Карать обещают рублем: в размере 1% годовой выручки за первое нарушение и 3% за каждое следующее.

Резонный вопрос: а почему, собственно, Роскачество озаботилось только соответствием товаров ГОСТам? Аналогичные санкции давно назрели за любые нарушения в сфере торговли продуктами: за несоответствие реального состава этикетке, за продление сроков жизни товара за счет переупаковки, за торговлю откровенной просрочкой и т. д. Похоже, только перед лицом штрафов, грозящих поставить бизнес на грань выживания, наша торговля начнет серьезно относиться к номинально действующим в ней стандартам и правилам.

Ну а пока этого не произошло, потребителям можно дать только один совет: чем проще маркировка товара и чем короче состав ингредиентов, тем меньше вероятность нарваться на неприятные сюрпризы. Разумеется, производитель может наврать и здесь, но за это в КоАП уже сейчас есть хоть какая-то ответственность. В отличие от той, что только предполагается вводить за бесхозяйственное использование маркировки ГОСТ.



Ирина Пудова:

# Если вдруг потерялся на этой земле, отправляйся в путешествие

«СТР» Лично я очень люблю город Переславль-Залесский и Плещеево озеро. Смотришь, как оно сливается с небом, и кажется, что это море. А священный Синь-камень на его берегу, говорят, помогает избавиться от болезней.

– Лично у вас были путешествия, которые помогли сделать выбор, понять что-то важное?

– В «Вокруг света» я ездила не за решением своих вопросов, а в командировку. Но бывает, что ты по-новому начинаешь смотреть на что-то, даже отправляясь куда-то по указанию руководства. После инцидента на Шри-Ланке я начала особенно ценить жизнь. Я тогда спустилась в шахту, где добывали сапфиры, – она узкая, очень глубокая, метров двадцать. Мы спустились туда с парой местных рабочих, и тут сломался насос, откачивающий грунтовые воды. Вода доходила уже до горла, когда нам скинули веревку... Примечательно, что парни просто молча стояли рядом, одна я что-то кричала людям наверху. Мы вполне могли утонуть, и понимали это все трое – только реакция была разной. Там совсем другое отношение к простым работникам...

– Меньше ценится человеческая жизнь?

– О ней вообще не задумываются. Даже не приходит в голову, что должна быть техника безопасности, какие-то средства защиты. Впрочем, в других путешествиях были и забавные открытия. Однажды приехали в Марракеше на огромную площадь Джамаа-эль-Фна. Она яркая и самообитная, там подобие большинства рынка, где во всю торгуют и торгуются местное население. Половина шестого утра, вокруг раскладывают товары, мы готовимся снимать. И вдруг видим: толпа почему-то хлынула в одну часть площади. Наша группа в составе четырех человек пошла туда и выяснила, что там работает съемочная группа ВВС – их человек 25, у всех крутейшая техника, у каждого звукорежиссер свой ассистент, в



центре группы известный ведущий. Думаем, ладно, но почему такой ажиотаж? Мы тоже заграничная съемочная группа, однако за нами никто не бросается, в обморок не падает. А потом разглядели мальчишку-администратора спущеной паяльной лампой. Он доставал оттуда купюры и не глядя раздавал окружающим 100 долларов, 10, 50! Просто посыпал путь своей съемочной группы купюрами. И марокканцы устраивали самые зажигательные песни и пляски – их даже просить об этом не надо было. Честно говоря, мы на фоне ВВС смотрелись бледно. Но очень смелись, разгадав секрет их удачных кадров. Поняли, что такое высокобюджетная съемка.

**У Ирины Пудовой есть один профессиональный секрет: отправляясь самой собой и принимать жизнь такой, как она есть – и в студии с Родионом Газмановым, и с мужем Александром.**

– Годы непрерывных поездок вас как то изменили?

– У меня развилась способность перемещать себя по свету с наименьшими трудозатратами. Я теперь умею летать только с ручной кладью даже зимой. Самые крупные вещи кладешь в чемодан, а мелкие – всякие майки-шор-



ты – сворачиваешь в трубочки и заполняешь ими свободное пространство чемодана. Надо помнить, что, если летишь на пять дней, тебе не нужны три пары джинсов. Одной хватит – тех, что на тебе.

Еще я не везу с собой шампуни и бальзамы для волос, все покупаю на месте. Беру только один увлажняющий крем, и то лишь потому, что мажусь им в самолете. Кстати, есть еще один лайфхак – по сохранению в полете водно-липидного баланса кожи. Ведь если часто летаешь по 14 часов, жестко встает вопрос, как сохранить остатки упругости кожи. Я всегда беру гидрогелевые патчи, которые вообще-

то надо клеить под глаза, но я леплю их на все лицо. Не так давно начали выпускать гидрогелевые маски для всего лица – очень рекомендую перед долгим перелетом купить такую и, когда большинство соседок по салону самолета уснет или займется своими делами, наклеить ее. Тогда за время полета кожа не высохнет, а лишь подтянется. Такие вот маленькие хитрости.

– У вас трое дочерей. Совместимы ли путешествия с воспитанием маленьких детей?

– Нет, увы, далекие путешествия закончились с их появлением. Но когда родилась старшая, я стала сотруд-

ничать с телеканалом Russian Travel Guide. Мне посчастливилось стоять у его истоков, с командой единомышленников мы путешествовали по России. С четырех месяцев старшей дочери, Насти, я начала потихоньку выбираться в командировки. Съемочная группа выезжала на три-четыре недели, а ведущие – точно, на пару дней. Мы расставались с дочкой раз в месяц, при этом я кормила ее грудью, как позже и младших дочерей, больше года – создавала «банк молока» где только возможно, даже в палатах бояр Романовых. Всегда рассчитывала, чтобы его хватило с избытком. Но потом и небольшие командировки сошли на нет, я сосредоточилась на другой работе – стала креативным продюсером этого канала. Тем более, когда дочка чуть-чуть подросла, я ей стала нужна больше. А там вторая родилась, Алена. А потом и третья – Аня...

– Вы с юности хотели родить много детей?

– Мы с мужем всегда думали так: чем больше детей, тем лучше. И хотели, чтобы они были погодками – так со всех сторон правильнее. Получилось, у дочек разница в полтора года. Правда, я думала, что начну рожать после 30, может, лет в 35... Но ведь в этом вопросе редко все складывается строго по плану – я впервые стала мамой в 28.

– В годы ваших бесконечных командировок муж, сидя один дома, не роптал?

– Да он тогда тоже жил в разъездах: Саша был политтехнологом и работал на губернаторских выборах. До тех пор, пока подобные кампании не сошли в стране на нет. С того периода у нас в гараже хранится коллекция прекрасных разнокалиберных чемоданов. Кстати, удобнее всего оказалась сумка для сноубордистов. Скоро мы всей семьей поедем кататься с гор в Австрии, так что использую ее по прямому назначению.

## РАБОТА

### Третий – не лишний, если это выходной день

**Экономисты и психологи все чаще говорят о том, что привычная 40-часовая рабочая неделя себя изжила. При всеобщей роботизации работы на всех все равно не хватает, а людям для полного восстановления сил не хватает двух выходных дней. Вот вам и выход: переход на рабочую четырехдневку.**

Эксперты уверены, что такой шаг поможет решить ворох проблем: снизит напряженность на рынке труда, улучшит экономические показатели компаний, укрепит институт семьи и даже хорошо скажется на экологии.

Идея не нова. Первые предложения на сей счет прозвучали еще в 1930-х, но общество на тот момент было еще слишком индустриальным. Сегодня же, когда основной ценностью развитой экономики признаются не станки и машины, а человеческий капитал, четырехдневная рабочая неделя выглядит не так революционно. В ряде стран прошли масштабные эксперименты. Так, после двухмесячно-

го эксперимента в одной из новозеландских компаний, в котором приняли участие 250 человек, уменьшение количества рабочих часов никак не отразилось на эффективности сотрудников. Объем производимой ими работы не сократился, а в некоторых случаях даже увеличился.

Выяснилось, что третий выходной позволил людям лучше отдыхать, а на рабочем месте – действовать с большей интенсивностью. К тому же в ответ на заботу сотрудники ответили работодателю повышением лояльности. Не говоря о том, что участники эксперимента больше времени проводят с семьей, занимаются спортом и... меньше болеют, что опять – таки на руку бизнесу.

Пожой эксперимент проходил в Швеции. И с теми же положительными результатами, что в далекой Новой Зеландии. Так зачем же заставлять сотрудников сидеть на работе дольше, если дело только выигрывает от третьего выходного?

А еще эксперты говорят, что переход на четырехдневную рабочую неделю хо-

рош для экологии. Энергопотребление офисов снизится на 20% в год – это и серьезная экономия, и снижение нагрузки для окружающей среды. Опять – таки снизится потребность в транспорте – личном или общественном.

Ну и едва ли не самое главное: сокращенная рабочая неделя может стать настоящей палочкой-выручалочкой для мам, недавно вышедших из декретного отпуска. Официальный шестичасовой рабочий день избавит эту категорию сотрудников от поиска компромисса между зарплатой и нехваткой времени на детей. Сейчас едва ли не единственным выходом из положения является частичная занятость, которая в лучшем случае оплачивается в размере 2/3 ставки, при этом очень часто молодым мамам за полдня приходится выполнять полную норму, на которую все остальные работники тратят по восемь часов, а то и больше. Переход на 32-часовую рабочую неделю позволит покончить с такой несправедливостью.

ОЛЬГА МАКСИМОВА



## Новые вклады от ВБРР

Всероссийский банк развития регионов представляет новые вклады:

**«Доходный», «Накопительный» и «Комфортный».**

Вклады новой линейки предоставляют широкие возможности для сохранения и преумножения денежных средств.

Подробнее ознакомиться с условиями вкладов «Доходный», «Накопительный» и «Комфортный» можно на сайте ВБРР или по телефону контакт-центра: 8 (800) 700-03-49 круглосуточно, звонок по РФ бесплатный.

Представленная информация носит справочный характер и не является публичной офертой.

**ВБРР**

Банк «ВБРР» (АО)  
Генеральная лицензия Банка России №3287

8 (800) 700-03-49 КРУГЛОСУТОЧНО  
звонки по РФ бесплатны  
[www.vbrr.ru](http://www.vbrr.ru)

## Эвалар Лечим суставы, не повреждая желудок!

В последнее время все больше людей вынуждены отказаться от приема нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных эффектов: проблемы со стороны желудочно-кишечного тракта (язва желудка, гастрит), сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия), почек (лекарственная нефропатия). И это далеко не весь список.

Всем, кому требуется лечение суставов и позвоночника, следует обратить внимание на натуральное лекарственное средство «Настойку Сабельника» Эвалар, которая, как и НПВП оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артрита и артрозов, но, при этом, не повреждает слизистую желудка.

Хорошей новостью является то, что если вы уже принимаете НПВП, то совместный прием с «Настойкой Сабельника» Эвалар, позволит усилить их эффект и снизить дозу.

**Лечите суставы без нежелательных последствий для желудка!**

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

\*По активному действующему компоненту. \*Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. \*В рамках рекомендаций по применению. Реплата 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ТВ 7



Народная артистка России, ректор Московской государственной академии хореографии Марина Леонова открывает для зрителей волшебный мир балета в программе «Ближний круг»

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Николай Еременко-мл., Эммануэль Деву, Николай Караченцов, Фернандель. Recommendations with star ratings and descriptions.

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА Женская логика

Актер Кит Харингтон, исполнивший роли Джона Сноу в телесериале «Игра престолов», рассказал о ссоре с женой Роуз Лесли.

наших-то «левых» продолжениях, но Кит заявлял, что сниматься в них он не будет.



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Товарищ Саахов и все былое

В Советском Союзе в лучшие времена снималось около 150 фильмов в год. Интересно, сколько раз можно обмотать вокруг экватора те тысячи километров пленки...

СЕРГЕЙ БЕДНОВ



Любимые ленты мы знаем наизусть. Не каждый наш человек сможет перевести фразу to be or not to be, но любому бывшему двоечнику понятно...

сыгравших в оригинале. Конкурсанты – люди известные, но с актерской профессией напрямую не связанные.

ражали восторга, подобно судьям шоу «Один в один!»: «Ах, как было похоже! Ты тронула меня до слез!» Нет, довольно аккуратно, но бескомпромиссно они объясняли...

почему мужчины повально носили майки-алкоголички.

Очень все трогательно, как и в любой программе, ностальгирующей о прошлом, когда даже бытовые неудобства воспринимаются с умильной улыбкой.

Вот только оригинально в этом проекте тожничего нет. Ностальгические путешествия в былое – любимый жанр нашего ТВ.

И последнее. Конечно, выпуская «Наших людей», канал исходил именно из рейтинговости советских шедевров.

Что же касается кинокассеты, то некогда за нее, любезную, болеть. Она, как наш народ, вынесет все.

Осень рабыни



Луселия Сантуш, ставшая широко известной после исполнения главной роли в телесериале «Рабыня Изаура», рассказала в «Инстаграме»...

11 ФЕВРАЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

Table with TV schedules for channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Table with TV schedules for channels: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.

12 ФЕВРАЛЯ ВТОРНИК

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. 05.00 Теленал «Доброе утро». 09.00 Новости. 09.25 «Сегодня 12 февраля. День начинается». 6+

ТВ-канал РОССИЯ 1. 05.00 Утро России. 09.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 «Самом главным». Тон-шоу. 12+

ТВ-канал МАТЧ ТВ. 06.00, 05.30 «ХиберАрена». 16+ 06.30 «Вся правда про...» 12+

ТВ-канал НТВ. 05.05 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 06.00 Сегодня. 06.05 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 02.50 «Известия».

ТВ-канал РОССИЯ К. 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. 06.00 «Настроение». 08.00 «Доктор И...». 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. 06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание.

ТВ-канал РЕН ТВ. 05.00 «Территория заблуденный». 16+

ТВ-канал СТС. 06.00 «Ералаш». 0+. 06.40 «Команда Турбо».

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. 06.30 «Б надров». 16+ 06.50 «Удачная поупка».

ТВ-канал ТВ-3. 06.00 «Мультфильмы». 0+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. 06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».

ТВ-канал ТНТ. 07.00 СЕРИАЛ «ОСТРОВ». 16+



«Зигзаги и удачи» Валентина Талызина Она одна из самых узнаваемых актрис нашего кино. Чаще всего ей приходилось появляться в эпизодах, однако ее небольшие роли были настолько яркими, что не запомнятся просто не могли.



«Острова» 75 лет со дня рождения Елены Саканян Выдающийся режиссер авторского документального и научного кино, она расширила жанровые границы этого вида кинематографа, создала свой оригинальный киноязык.

13 ФЕВРАЛЯ СРЕДА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. 05.00 Теленал «Доброе утро». 09.00 Новости. 09.25 «Сегодня 13 февраля. День начинается».

ТВ-канал РОССИЯ 1. 05.00 Утро России. 09.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 «Самом главным».

ТВ-канал МАТЧ ТВ. 06.00 «ХиберАрена». 16+ 06.30 «Вся правда про...» 12+

ТВ-канал НТВ. 05.05 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 06.00 Сегодня. 06.05 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК».

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 02.45 «Известия».

ТВ-канал РОССИЯ К. 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. 06.00 «Настроение». 08.15 «Доктор И...». 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. 06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание.

ТВ-канал РЕН ТВ. 05.00 Территория заблуденный. 16+ 06.00 Документальный проект.

ТВ-канал СТС. 06.00 «Ералаш». 0+. 06.40 «Команда Турбо».

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. 06.30 «Б надров». 16+ 06.50 «Удачная поупка».

ТВ-канал ТВ-3. 06.00 «Мультфильмы». 0+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. 06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».

ТВ-канал ТНТ. 07.00 СЕРИАЛ «ОСТРОВ». 16+





16 ФЕВРАЛЯ СУББОТА

ПЕРВЫЙ

05.10 «31 ИЮНЬ». Музыкальная сказка. 0+
06.00 Новости
06.10 «31 ИЮНЬ». Продолжение. 0+
07.55 «Играй, гармонь любимая!». 12+
08.45 «Смешарики. Новые приключения». 0+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.40 Местное время. Суббота. 12+
09.20 «Петро на одного»
10.10 «Сто к одному». Телеигра
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Злая шутка». Мелодрама. 12+

МАТЧ ТВ

06.00, 14.05 Смешанные единоборства. Bellator. С. Харитонов против М. Митриона. 16+
07.30 Реальный спорт. Единоборства
08.15 Футбол. Чемпионат Германии. «Аугсбург» – «Бавария»
10.15 «Зачем Америке биатлон?» 12+

НТВ

05.30 «НП. Расследование». 16+
06.00 «Сын за отца...». Драма. 16+
07.25 «Сморг». 0+
08.00 Сегодня
08.20 «Зарядка удачей!». Лотерейное шоу. 12+

5-Й КАНАЛ

05.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+
10.55 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+
00.00 «Известия. Главное». Информационно-аналитическая программа
00.55 СЕРИАЛ «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». 1-4-я серии. 16+

РОССИЯ К

06.30 Библиейский сюжет
07.05 «Ну, погоди!». «Пята и Красная Шапочка». Мультфильм.
08.45 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА». 10.20 «Телескоп». Драма. 12+

ТВ-ЦЕНТР

05.25 «Марш-бросок». 12+
05.55 «АБВГДейка». Комедия. 12+
06.25 «ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ». Номедия. 12+
08.05 «Православная энциклопедия». 6+

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости
06.15, 08.15, 11.15, 14.15, 17.15, 22.15, 01.15, 03.15, 05.15 Сеть. 12+

РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
05.15 «Территория заблуденный» с Игорем Проненко. 16+
06.50 «МЛАДЕНЦ НА \$30 000 000». Боевик (Гонконг). 16+

СТС

06.00 «Ералаш». 0+
06.30 «Приключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+
07.40 «Три нота». Мультсериал. 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Б надров». 16+
07.50 ПРЕМЬЕРА «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЬ». Мелодрама. 16+

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». 0+
09.45 «МАКС: ГЕРОЙ БЕЛОГО ДОМА». Приключенческий фильм (США). 0+

ЗВЕЗДА

05.50 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВНИМТЬ КЛАВУ К.». Мелодрама. 0+
07.15 «ПРОСТА ИСТОРИЯ». Мелодрама. 0+

ТНТ

07.00 СЕРИАЛ «ОСТРОВ». 16+
08.00 «ТНТ Music». 16+
08.30 СЕРИАЛ «ОСТРОВ». 16+



«Экзотическая Мьянма» Документальный фильм (Нидерланды) Самые красивые в Азии пейзажи, разнообразие флоры и фауны, нетронутые места обитания животных...



«Жизнь других» Тревел-шоу «Меня всегда интересовала жизнь иностранцев изнутри, – говорит ведущая Жанна Бадоева. – Что у местных в холодильнике? Какие у них больницы? Сколько они тратят на свет и воду в месяц...»

17 ФЕВРАЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

05.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Криминальная драма. 12+
06.00 Новости
06.10 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Продолжение. 12+

РОССИЯ 1

04.30 СЕРИАЛ «СВАТЫ». 12+
06.35 «Сам себе режиссер»
07.30 «Смехополорам»
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье

МАТЧ ТВ

06.00 Бокс. Л. С. Нрус против Р. Ривера. Бой за титул чемп. мира по версии WBA в полулегком весе. Прямая трансляция
07.00, 21.30 Смешанные единоборства. Bellator. М. Пейдж против П. Дейли. В. Минанов против Ч. Конго. 16+

НТВ

05.05 «Звезды сошлись». 16+
16.00 «Следствие вели...». 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+

5-Й КАНАЛ

05.00 СЕРИАЛ «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». 28-30-я серии. 12+
06.30, 10.00 «Светская хроника». 16+
07.25 «Моя правда. Маша Малиновская». Док. фильм. 12+

РОССИЯ К

06.30 Мультфильмы
07.35 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА»
09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Ффиоровым»
10.25 «Мы – граммотей»

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Приключения. 0+
07.55 «Фантом нинзя». 12+
08.30 «ФАНТОМАС». Комедия (Франция-Италия). 12+

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости
06.15, 08.15, 11.15, 14.15, 17.15, 22.15, 01.15, 03.15, 05.15 Сеть. 12+

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуденный» с Игорем Проненко. 16+
06.00 «НОПОМИАНА». Боевик (Франция – Великобритания). 16+

СТС

06.00 «Ералаш». 0+
06.30 «Приключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Б надров». 16+
07.30 ПРЕМЬЕРА «ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...». Мелодрама. 16+

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». 0+
10.00 СЕРИАЛ «ЭЛЕМЕНТАРНО». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 СЕРИАЛ «ЕРМАК». 5-я серия. 16+
07.05 «ПРОБЕТ АЛЬФА». Боевик. 12+

ТНТ

07.00 СЕРИАЛ «ОСТРОВ». 16+
08.30 «Остров. Стог-мотор». 16+











